宽带汤临证举隅

张景江

(天津市北辰区中医医院 300400)

中图分类号: R242　文献标识码: A　文章编号: 1005-7145(2000)04

宽带汤出自《傅青主女科》,由白术、巴戟肉、补骨脂、人参、麦冬、杜仲、大熟地、肉苁蓉、白芍、当归、五味子、建莲子组成,专为少腹急迫不适而设,笔者在多年临床中曾诊治6例由于带脉拘急所致少腹急迫不舒的患者,经试用宽带汤治疗均获满意疗效。现择其典型病例一例报道如下:

患者王某某,女,65岁,农民,1994年7月18日初诊,患者素有高血压、冠心病史,平素婆媳不睦,性格内向,不善言谈。诉其近一个月来自觉腰脐之间紧束不舒,少腹急迫,宽衣后仍不能有丝毫缓解,苦不堪言。纳少、腹胀、尿少、便溏,且觉头晕、胸闷憋气、颜面及下肢浮肿、舌胖大、色淡、苔厚腻、脉弦数、面色黧黑。西医查体: BP: 180/110mmHg, HR96次/分,心肺听诊(一),腰间无皮疹及破损,双下肢可见指凹性浮肿。心电图:心肌缺血,右束支传导阻滞。

中医辨证为肝郁脾虚,带脉拘急,治则以疏肝健脾,益肾缓带,方药用宽带汤加味: 党参20g,白术10g,巴戟肉10g,五味子10g,补骨脂10g,麦冬10g,建莲子10g,肉苁蓉10g,当归10g,白芍15g,杜仲10g,熟地10g,牛膝10g,车前子10g,白茅根20g,甘草6g。

服药1剂即觉带脉拘急症状大减,尿量增多,3剂后少腹急迫症状消失,精神状态明显好转,浮肿消通,自觉身轻气爽,继服3剂巩固疗效。停药后至今未再复发。

体会

带脉为奇经八脉之一,以其迴身一周,如束带状故名。十二经与奇经八脉均为上下周流,而带脉横束如带,故而所有直行的经络都要受其约束。关于带脉的病机《难经》第二十九难指出: "带之为病,腹满,腰溶溶若坐水中"。。朱小南先生认为"这种现象说明带脉不固,能使中气不运,所以有腹部胀满、腰部驰散无力,象坐在水中的样子"。而"少腹之间有紧迫之状,急而不舒"则是由《傅青主女科》首先提出,并且可以造成不孕。笔者在临床中观察到,这种"少腹急迫,急而不舒"的现象,在不少疾病中可以见到,为什么会出现这种现象呢?傅氏指出"夫带脉,系于腰脐之间,宜弛而不宜急,今带脉之急者,由于腰脐之气不利也,而腰脐之气不利者,由于脾胃之气不足也。"本例患者,平素婆媳不睦,性格内向,不善言谈,肝气长期郁滞,已失条达之性,故致带脉气机不利,令其产生紧束急迫之症,此其一也。第二,肝郁不舒,横逆中土,导致脾胃受伐,气血不足,亦致腰脐之气不利,使带脉拘急不舒。关于本证的治疗,傅氏强调"要须大补其脾胃之气与血,使腰脐得利,带脉可宽"。本例方中党参、白术、当归、麦冬培补气血,调理脾胃;杜仲、熟地、巴戟肉、补骨脂、肉苁蓉益肾固本。朱小南先生说: "带脉之络腰而过,腰部是足少阴肾经所属,腰为肾之府,带脉又和肾相关……"。用白芍之酸以平肝木,使肝不无脾;用五味子之酸化生肾水,使肾能益带。加牛膝补益肝肾,车前子、白茅根利水消肿,甘草配方中白芍仿仲景芍药甘草汤意以缓急。全方用药纯和,无一峻品,标本兼治,看似平淡而疗效确著。

其后二例单纯性带脉拘急病人,多方求医,经西医多种理化检查未发现阳性结果,而诊断为神经官能症,予以谷维素、维生素B_1治疗;或中医考虑肾寒之证与肾著汤等药投之未效。后经本方治疗三剂而愈。

依笔者愚见临证应用此方,只需谨守病机,有此一症,但投本方,可收立竿见影之效,愿与同道商榷。

(收稿日期: 2000-09-09)

天津中医学院学报
(公开发行)
1982年12月创刊(季刊)
2000年12月第19卷第4期
(总第73期)
季末月15日出版
主编: 郭霭春　副主编: 徐又芳
主办单位: 天津中医学院

编辑出版: 《天津中医学院学报》编辑部
天津市南开区西湖村(邮政编码: 300193)
印刷: 天津武清南宫印刷厂
国内总发行: 半导体杂志社
天津412信箱(邮政编码: 300220)
国外发行: 中国国际图书贸易总公司
北京399信箱(邮政编码: 100044)
广告登记津工商广字第1201044000131号
本期责编责校: 奚　洋　江　畔

ISSN 1005-7145
CN 12-1180/R
国外代号: 1271-QR
国内定价: 3.00元