DOI:10.11656/j.issn.1672-1519.2019.06.13

·理论探讨·

从“治未病·既病防变——培土生金法”论《金匮要略·肺萎》篇中组方思路

刘丽婷,李 杰,吴 童,赵翠云,孙 瑗
(北京中医药大学东直门医院,北京 100700)

摘要:基于中医整体思想及“治未病·既病防变——培土生金”思想,本文对《金匮要略·肺萎》中虚寒、虚热肺萎的病证辨识、甘草干姜汤及麦门冬汤组方思路进行分析,探讨张仲景在中医肺萎治疗方面的“治未病·培土生金”临床运用,以冀为中医肺萎方面现代治疗提供新思路。

关键词:《金匮要略》;肺萎;治未病;培土生金法
中图分类号:R222.3 **文献标志码**:A **文章编号**:1672-1519(2019)06-0572-03

中医从整体观念出发,提出“治未病”思想最早溯源于《黄帝内经》,在《素问·四气调神大论》中“是故圣人不治已病治未病”。《金匮要略·脏腑经络先后病脉证》中“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,明确了“既病防变”的重要思想。孙思邈又提出“未病”“欲病”“已病”3个层次。均体现了历代医家对“治未病”思想的重视。

“治未病”被誉为最超前的预防医学思想[1],当代众多学者[2-4]认为欲病时安未受邪之地,截病于未传之时,已病防复发均为治未病。“培土生金”法属于“治未病·既病防变”的范畴,在肺病领域运用较广。五行中脾土生肺金,肺气充足赖于脾之生化正常[5],而脾运化精微又靠肺宣降以输布全身。肺气弱,培土生金体现了补脾防子病及母的治未病思想。经络中手太阴肺经起于中焦,是脾胃之气所生,若脾胃气虚,中焦之源缺乏,则肺气亏虚,出现咳嗽,声微等症状。手足太阴同属太阴,有“同气相求”之义。《石室秘录·正医法》云[6]“治肺之法,正治甚难,当转治以脾,脾气有养,则土自生金”。肺病时尤需补脾防其难以运化水谷而肺气日益衰弱,预防疾病进一步发展及恶化,体现治未病中“既病防变”。

张仲景经方用药精而简,直达病所。在《金匮要略·肺萎》一文中,主要将肺萎分为虚寒肺萎及虚热肺萎两类,分别以甘草干姜汤及麦门冬汤治疗,两方亦体现了培土生金理论,是以本文欲从“治未病·既病防变--培土生金”思想分析两方用药思路。

1 虚寒肺萎治以甘草干姜汤

1.1 病证辨识 《金匮要略·肺萎》原文:“肺萎吐涎沫而不咳者,其人不渴,必遗尿,小便数,所以然者,以上虚不能制下故也。此为肺中冷,必眩,多涎唾,甘草干姜汤以温之。”前人[7-8]对该条文的看法为肺胃寒滞,故“不渴,必遗尿,小便数”,阳不归根故“必眩”,气不匹达,精液不固,故“多涎唾”,本证为“浮阳上越,真寒假热”。上焦阳虚,多因中焦虚寒,土不生金所致。

1.2 甘草干姜汤

1.2.1 治疗肺萎中体现的“治未病—培土生金”的组方思路 《素问·经脉别论》曰:“食入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺。”脾胃化源充足,肺气得充。脾胃运化的水谷精微与肺吸入的自然界清气,在胸中相合生成宗气。若脾胃虚弱,化源不足,宗气不足则肺气虚弱,宣降失常。肺脾的经络及五行关系上文已陈述。由上可知“培土生金”在治疗肺病中的地位举足轻重。此病以体内阳气虚为本,阳气不足,当温以补之,故用干姜温补,但辛温之剂多用易耗散元气。祝味菊认为“虚阳激动有里竭外越之势,用甘草之甘缓益气,干姜温中扶阳。”甘草[9]益气和中,有敛降少阴肾气与太阴脾气之功,以降为补,调节脏腑阴阳,故重用甘草以收阳和中为主,少用干姜收摄虚阳,温以顺之,即少火生气。甘草、干姜皆入肺、脾二经,甘草甘温,补肺脾之气,使肺能布津,脾能散精,是以水液不能凝聚成痰;干姜辛温,能温肺脾之阳,具温肺化饮之功。甘草、干

作者简介:刘丽婷(1995-),女,硕士研究生,研究方向为中医药防治肺系疾病。
通讯作者:李 杰,E-mail:lijie2007@126.com。

姜一温一补，正合“内生之寒，温必兼补”之意。脾胃居中属土，脾土健旺，以生肺金，则肺中虚冷得温而散，肺气通调，治节得行。炙甘草倍于干姜，其意重在温中焦之阳以温肺，因肺为气之主，脾胃为气之本，中阳振，肺可温，寒可消，为培土生金之意。此即谓：治中以治上，先时治疗的“治未病”思想。

1.2.2 现代医家对甘草干姜汤“治未病”机制的认识 中医肺萎中“涎沫”在临床多表现为稀薄痰液，由气管和支气管的黏液腺及杯状细胞分泌液体过多所致。但由于肺气不足以咳，且稀薄痰液太多，故“不咳”而“吐涎沫”。机体抵抗力降低，呼吸道防御能力减弱，易致细菌侵入肺泡而出现局部感染，甚则出现败血症及感染性休克。类中医理论的“正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚”。

而单味药现代药理学研究[10]表明，甘草具有抗炎、抗菌、抗病毒、镇咳等多种活性。干姜[11]具有镇痛抗炎、抗肿瘤、抗病原体等药理作用，2:1 比例的甘草与干姜相伍，能较好抑制细菌，防止病毒外侵，乃抗炎、抗病原体的最佳组合。康狄等发现甘草干姜汤[12-13]能改善肺纤维化大鼠的肺泡功能改善气体交换功能，且能够扶正、抑菌。鲁法庭、王明新等[14-15]更是通过实验证明，甘草干姜汤有明显的扶正止咳等作用，能温补肺、脾、胃之阳气，改善生痰之源，净贮痰之器，以提高抗邪能力。

综上所述，甘草干姜汤既可以从补益后天脾胃以养肺气，温中焦之阳以温肺，培土生金；在现代医学的研究下发现其还能通过改善呼吸道防御能力，起到抗炎、抗菌、抗病毒、镇咳、抗癌等功能。以上研究结果均从不同方面再次验证了，张仲景的甘草干姜汤对于治疗肺萎病所体现的“未病先防，即病防变，先时治疗”的治未病思想。

2 虚热肺萎治以麦门冬汤

2.1 病证辨识 “大逆上气，咽喉不利，止逆下气者，麦门冬汤主之。”病位在肺胃，直接病因是因胃津不足，内生虚火，虚火上炎，灼伤肺阴，肺失清肃，而气逆于上。可见咳嗽，咽喉干燥，故肺萎之咳，必连续不断；胃主降，胃气以降为顺，以降为和，胃中津亏燥热，和降功能失常。

2.2 麦门冬汤

2.2.1 治疗肺萎中体现的“治未病—培土生金”的组方思路 肺萎以补益脾胃之要，上已详细描述。中焦胃液津伤，水谷腐熟之功受损，气血生化乏源，有胃气则生，无胃气则死，胃气者，肺之母气也。《神农本草经·上经》曰：“大枣主安中养脾，平胃气，补少气少津液”。《备急千金要方·食治》曰：“粳米平胃气，长肌肉，温中。”大枣为补脾胃要药；粳米补益胃气，可用于诸虚百损；甘草补脾益气，滋咳润肺；人参补气固脱，健脾益肺，养血生津，四药同用以健脾益气，培土生金，使水谷之精得以上注于肺，该方共六味药，便以四味养胃气，着重于调补脾胃，使津液得继，虚火自敛，咳喘自除。

虚热肺萎主因胃有虚热，津液不足，火气上逆。此方重用麦门冬润养肺胃、清虚火。火逆上气，因痰气由胃上溢肺隧，肺通调水道失司，津液流行被阻，所以半夏燥以祛痰涤饮，且降逆下气化痰——喻嘉言谓：“于大补中气大生津液队中，增入半夏之辛温一味，以开胃行津而润肺，实擅用半夏之功”。《临证指南医案·脾胃》言：“所谓胃宜降则和者，宜甘平，或甘凉滋润，以养胃阴，则津液来复，使之通降配矣。”胃以降为和，故用半夏降逆下气，但半夏辛散温燥。而麦门冬在《别录·卷第一》中疗虚劳客热，口干燥渴，临床实践中，凡胃肺津枯，热燥炼津液而成痰者，多用此品大生津液，冀其肺气得滋，津液得布，逆火自降，胃气乃和，燥气乃解。故而下气虽要，半夏量为麦门冬的七分之一，防其辛温太过而有伤津耗气之嫌。麦门冬重用，取其甘寒之性养胃阴，半夏降逆和胃，辛温开胃润肺行津而不耗伤津气。麦门冬得半夏而无滋腻碍胃之弊；半夏得麦门冬而无温燥伤阴之忧。

2.2.2 现代医家麦门冬汤“治未病”机制的认识 肺萎之咳，“大逆上气”，连续不断，持久剧烈的咳嗽，易消耗体力，抵抗力下降，受到细菌、病毒等病原微生物侵袭可能提高；长期咳嗽还能引起肺泡壁弹性组织的破坏，呼吸道黏膜等病变。

单味药现代临床研究表明，麦门冬[16]含有高异黄酮类、多糖类等成分，能增强免疫力、抗炎、抗肿瘤。半夏[17]有镇咳平喘祛痰、抗炎、抗真菌等作用。大枣多糖[18]能降低氧化应激以减少炎症反应。人参[19]对免疫力有一定的作用。在广西壮医[20]发现红根草根和土人参、粳米滋养脾胃之物防治小儿反复呼吸道感染，效果极佳。吴晨雯等[21-22]研究得出麦门冬汤能减轻肺水肿程度，抑制或延缓肺组织出现炎症、纤维化，促进肺组织恢复。现代研究发现麦门冬汤[23-24]能抗炎、净化呼吸道、调节肺泡表面活性物质分泌等。麦门冬汤中麦门冬、半夏、人参、粳米，在中医中均能补脾益气，但在现代研究中发现能通过各个机

制提高免疫力，改善呼吸系统，预防疾病进一步发展。

综上所述，麦门冬汤中除了能培土生金外，其中的麦门冬与半夏的比例完美地体现的润养肺胃、下化气痰而无滋腻碍胃、温燥伤阴之嫌，尽调不败而救之。在现代医学的研究下发现其能改善肺水肿及炎症反应，增强免疫力、抗肿瘤等。“平人之常气禀于胃，胃者，平人之常气也，人无胃气曰逆，逆者死。”故存一分津液，保一分胃气，便有一分生机，体现中医防治未病思想。

3 结语

以上所举为《金匮要略·肺萎》中原文及相应的治法方药，同是肺萎，虽证型不同，其各自特点不同，用药也侧重各异，但两方均有“培土生金”的“治未病”思想。虚寒肺萎主因中焦虚寒，土不生金所致，故治疗主以益气温阳，培土生金，炙甘草倍于干姜，重在温中焦之阳以温肺，治中以治上，先时治疗；而虚热肺萎为肺胃津伤，虚火上炎，肺气上逆，治以益气养肺胃，生津润燥，除麦门冬甘寒以养肺胃之阴，姜半夏降逆和胃，辛温润肺行津，更用大枣、粳米、甘草、人参四味以健脾益气，使津液得继，滋养后天之本，充卫气，是以补益肺卫，调其本源。先时治疗，以达未病先防、既病防变、病愈防复之功。

参考文献：

[1] 陈 锐.“治未病”思想理论及应用探析[J].世界最新医学信息文摘，2018，18(14)：126.

[2] 闫文士，蒋力生，初步探讨如何真正做到“上工治未病”[J]，江西中医药大学学报，2018，30(2)：15-17

[3] 何建国，王瑞超，谭晓蕾，等. 浅谈中医“治未病”在亚健康防治中的作用[J]. 河北中医，2017，(9)：1402-1405

[4] 郑 钰，吕晓东，庞立健，等.基于“肺主皮毛”理论的“治未病”思想运用[J].中华中医药学刊，2018，36(9)：2160-2162.

[5] 史 琦，宋 芊，阎 玥，等.从肺脾论治过敏性疾病.中华中医药杂，2013，28(11)：3265-3268.

[6] 陈士铎.石室秘录[M].北京：人民军医出版社，2009：112-114.

[7] 李文瑞.伤寒论汤证论治[M].北京：人民军医出版社，1959：220.

[8] 顾观光辑.杨鹏举校注.神农本草经[Ml.北京：学苑出版社，2002：139.

[9] 刘 宾，郑明常，王 付.对甘草汤功用认识的探讨[[J].中国实验方剂学杂志，2011，17(23)：285.

[10] 刘 宾.对甘草干姜汤作用的认识[J].医学争鸣，2017，8(2)：57-59.

[11] 营大礼.干姜化学成分及药理作用研究进展.中国药房，2008，19(18)：1435-1436.

[12] 陈龙云，徐安莉，赵 敏，等.甘草干姜汤加麻黄对受寒小鼠肺部AQP-1表达的影响[J].时珍国医国药，2016，27(7)：1605-1607.

[13] 康 荻，李 彧，朱 曼，等. 肺萎论治干预肺纤维化大鼠肺功能的实验研究. 世界中医药，2017，12(2)：390-393，397.

[14] 鲁法庭.甘草干姜汤化裁方治疗支气管炎(寒证咳嗽)实验研究[D].成 都：成都中医药大学，2004.

[15] 王明新.甘草干姜汤的研究进展[J].中国中医药现代远程教育，2017，15(21)：152-154.

[16] 彭 婉，马 骁，王 建，等.麦冬化学成分及药理作用研究进展[J].中草药，2018，49(2)：477-488.

[17] 张明发，沈雅琴.半夏提取物对呼吸和消化系统药理作用的研究进展[J].抗感染药学，2017，14(8)：1457-1462.

[18] 展 锐，邵金辉.大枣多糖抗氧化及抗炎活性的研究[J].现代食品科技，2017，33(12)：38-43.

[19] 姚梦杰，吕金朋，张 乔，等.人参化学成分及药理作用研究[J].吉林中医药，2017，37(12)：1261-1263.

[20] 韦 杏，李景巍，农志飞.壮医红根粳米方食疗防治小儿反复呼吸道感染32例[J].中国民族医药杂志，2017，23(2)：14-15.

[21] 吴晨雯. 经方麦门冬汤预防放射性肺损伤及对血浆TGF-β1的影响的临床研究[D].南昌：南昌大学，2016.

[22] 刘建军，康国强，白秀丽，等.麦门冬汤对大鼠放射性肺损伤的预防作用研究[J].世界中西医结合杂志，2012，7(4)：302-304.

[23] 王三虎.麦门冬汤[J].河南中医，2016，36(10)：1721.

[24] 李 娜，徐 升，龚新月，等.麦门冬汤加减在呼吸系统疾病中的临床应用及其现代药理作用探讨[J].亚太传统医药，2015，11(23)：62-64.

（收稿日期：2018-12-10）

（本文编辑：滕晓东，徐一兰）

Discusses the idea of forming method in the article of *Synopsis of Golden Chamber·pulmonary flaccidity* from preventive treatment method of strengthening earth to generate metal

LIU Liting，LI Jie，WU Tong，ZHAO Cuiyun，SUN Yuan

(*Beijing University of Traditional Chinese Medicine Dongzhimen Hospital，Beijing 100700，China*)

Abstract：Based on the whole idea and thoughts of traditional Chinese medicine which is preventive treatment method of strengthening earth to generate metal，this paper analyzed the pulmonary flaccidity in cold and hot from identification of disease and formula thought of Gancao Ganjiang Decoction and Maimendong Decoction of *Synopsis of Golden Chamber*，to study the clinical significance of preventive treatment method of strengthening earth to generate metal which ZHANG Zhongjing used in the pulmonary flaccidity treatment. This paper is aimed at providing new way for the modern therapeutic method in the pulmonary flaccidity.

Key words：*Synopsis of Golden Chamber*；pulmonary flaccidity；preventive treatment；method of strengthening earth to generate metal