

叶天士《临证指南医案》对仲景复脉汤的应用

赵健¹ 杨幼新², 王富雄²

(1.天津市河东区津东医院中医科,天津 300171 2.天津中医药大学,天津 300193)

摘要:《临证指南医案》是一部记录清代医家叶天士临床经验的医案专著,充分反映叶天士融会古今、独创新说的学术特点。从《临证指南医案》复脉汤的应用,探讨其对仲景思想的继承和发挥。

关键词:《临证指南医案》;复脉汤;叶天士

中图分类号:R249.1 文献标识码:A 文章编号:1672-1519(2010)04-0310-02

《临证指南医案》是一部记录中国清代著名医家叶天士临床经验的名医医案专著,由叶天士门人华岫云等据叶氏临证医案整理编撰而成。其辑录经方医案数量可观,且集中展示了叶天士的诊疗经验和思路方法,具有鲜明的学术特点。文章从《临证指南医案》中筛选出明确提出复脉汤,或未明确方名,但视其药物组成,确为张仲景复脉汤,且方症具备的案例,探讨叶天士对张仲景复脉汤的临床应用。

炙甘草汤出自汉代张仲景的《伤寒论》,又名复脉汤,由炙甘草、生姜、人参、生地、桂枝、阿胶、麦门冬、麻仁、大枣组成。本方作为治疗“伤寒脉结代,心动悸”的主方,为诸多临床医家所称赞。叶天士《临证指南医案》中,复脉汤案例共有22例,其中,中风门1例、肝风门1例、头风门1例、虚劳门2例、咳嗽门1例、吐血门1例、温热门5例、燥门3例、痢门2例、痉厥门2例、头痛门1例、胎前门2例,具体情况如下。

1 阴虚亏虚 阳气浮越

张仲景炙甘草汤作为治疗“伤寒脉结代,心动悸”的主方,为诸多临床医家所称赞。其“伤寒”是指外邪侵袭所导致的外感热病而言,但从“脉结代,心动悸”,说明本证现已是表邪未解,化热内传,伤及阴血,阴血虚弱,阳无所依而虚散;阴血虚则少阴心主失其所养,阳气浮动则上扰心神,故而“心动悸”;阴阳不相顺接,脉气不续则结代。阴血亏虚和阳气虚浮是导致“脉结代,心动悸”的直接物质基础,其中阴血不足又是阳气虚浮的直接原因。《临证指南医案》中,程案:既知去血过多,为阴虚阳实之头痛,再加发散,与前意相反矣。复脉去参姜桂加牡蛎。凌案:又

阴液枯竭,阳气独升,心热惊惕,倏热汗泄,议用复脉汤,甘以缓热,充养五液。复脉去生姜、桂枝,加牡蛎。程案、凌案两个案例均为阴虚阳浮,用复脉去人参、生姜、桂枝,加牡蛎,旨在甘以缓热,滋阴潜阳,实为张仲景复脉汤之具体应用。

2 阴液亏虚 肝风内动

叶天士认为内风乃身中阳气之变动,肝为风木之脏,因有相火内寄,体阴用阳,其性刚,主动主升,全赖肾水以涵之,血液以濡之,肺金清肃下降之令以平之,中宫敦阜之土气以培之,则刚劲之质,得为柔和之体,遂其条达畅茂之性。倘精液有亏,肝阴不足,血燥生热,热则风阳上升,窍络阻塞,头目不清,眩暈跌仆,甚则癩痲瘡厥矣。在治法上提出了缓肝之急以熄风,滋肾之液以除热之治疗大法。其《临证指南医案》中,沈案:脉细而数,细为脏阴之亏,数为营液之耗,上年夏秋病伤,更因冬暖失藏,入春地气升,肝木风动,遂令右肢偏痿,舌本络强,言謇,都因根蒂有亏之症。庸俗泄气降痰,发散攻风,再劫真阴,渐渐神愤如寐,倘加昏厥,将何疗治。议用仲景复脉法,复脉汤去姜、桂。金案:温邪深入营络,热止,膝骨痛甚,盖血液伤极,内风欲沸,所谓剧则癩痲瘡厥至矣。总是消导苦寒,冀其热止,独不虑胃汁竭,肝风动乎,拟柔药缓络热熄风。复脉汤去人参、生姜、麻仁,生鳖甲汤煎药。医案中,沈案:脏阴亏虚,肝木风动,用复脉汤去姜、桂,旨在滋补脏阴,以熄风,但又虑生姜、桂枝辛温燥热之品与体内之风风燥相扇,故于复脉汤中减去姜、桂,金案:阴血不足,内风欲沸,予柔药缓络热熄风意在于和调阴阳,用复脉汤去人参、生姜既滋补脏阴,又防其辛燥伤阴,生鳖甲汤煎药旨在滋血分以除热。

3 热邪伤阴 邪少虚多

观叶天士之书,伤寒之法,固属无多,然其辨明

作者简介:赵健(1958-),女,主治医师,主要从事中医临床工作。

冬温、春温、风温、温热、湿温之治,实超越前人。叶天士认为外感者由于天时风热过胜,或因深秋偏亢之邪,始必伤人上焦气分。内伤者,乃人之本病,精血下夺而成,或因偏饥燥剂所致,病从下焦阴分先起。尝考圣训,张仲景云凡元气已伤,而病不愈者,当予甘药,则知理阳气,当推建中,顾阴液,须投复脉,乃邪少虚多之治法。其《临证指南医案》中,张案:舌绛裂纹,面色枯槁,全无淖泽,形象畏冷,心中热焚,邪深竟入厥阴,正气已经虚极,勉拟仲景复脉汤,合乎邪少虚多治法。复脉去人参生姜,加甘蔗汁代水煎。某案:阳津阴液重伤,余热淹留不解,临晚潮热,舌色若赭,频饮救亢阳焚燎,究未能解渴,形脉俱虚,难投白虎,议以张仲景复脉一法,为邪少虚多。使少阴厥阴二脏之阴少苏,冀得胃关复振。人参、生地、阿胶、麦门冬、炙甘草、桂枝、生姜、大枣。医案中,张案用复脉去人参、生姜,加甘蔗汁是针对邪入厥阴,热盛伤阴,正气虚极而用,复脉汤去人参生姜,并以甘蔗汁代水煎,而非张仲景复脉汤之清酒煎服,即可避免其辛温耗灼阴液之弊,又可增强其滋阴之作用;某案阳津阴液重伤,余热留而不解,用仲景复脉一法,治在滋补肝肾之阴,恢复脾胃运化之功能,药用人参、生地、阿胶、麦门冬、炙甘草、桂枝、生姜、大枣,观其药物组成,为复脉汤去麻仁,实为张仲景复脉汤之具体应用。

4 阴液亏虚 温邪内伏

叶天士认为少阴肾经重在封藏,如在冬不藏精,阴精久耗,温邪深入,邪少虚多,益育阴祛热以却温气。其《临证指南医案》中,王案:脉小数,能食,干咳暮甚,冬藏失纳,水亏温伏,防其失血,用复脉法。复脉汤去参姜桂。毛案:少阴不藏,温邪深入。喘促汗

出,渴不多饮,舌辛似缩,症非轻小。拟用复脉汤,为邪少虚多之治,去姜。医案中,王案、毛案均为阴液亏虚,温热之邪深伏阴分,用复脉汤,取其益气养阴清热之功,但又恐其辛温之品耗阴助热,故减去参姜桂。关案:阴虚挟温邪,寒热不止,虽不宜发散消食,徒补亦属无益,拟进复脉汤法。炙甘草、阿胶、生白芍、麦门冬、炒生地、炒丹皮、青甘蔗汁煎。观其药物组成,为复脉汤去益气之人参、大枣,辛行温通之桂枝、生姜,滋阴之麻仁,存其炙甘草益气,阿胶、麦门冬、生地滋阴清热,加白芍、牡丹皮以增强滋阴清热之功效,青甘蔗汁煎易清酒煎服,体现了叶天士不宜发散及徒补无益之复脉汤法的应用。

综上所述,其临床应用复脉汤的病机特点可归纳为:1)阴虚阳浮,2)阴虚风动,3)热邪伤阴,4)阴虚温伏。其中都有阴液亏虚的共同成分,它们的症状群中都有阴虚不足的表现。治疗上,叶天士在《临证指南医案·咳嗽》指出:“理阳气当推建中,顾阴液需投复脉,乃邪少虚多之治法。”表明叶天士复脉汤的应用是谨遵张仲景复脉汤“阴血虚则少阴心主失其所养,阳气浮动”之病机,结合自己长期的临证体会,并指出“用复脉汤,甘以缓热,充养五液”,且认为桂枝、生姜性温,人参亦阳药,对阴液亏虚、温邪内伏等多有不宜使用,故常于复脉汤中减去此三味药,而加入滋阴生津之白芍、甘蔗汁之类,遂成为其治伏温虚证之常法。其采方而不执于方,谨慎化裁,从而将复脉法广泛地运用于温热、燥、肝风等众多病证中,极大地拓展了复脉汤的运用范围。

参考文献:

- [1] 叶天士.临证指南医案[M].北京:中国中医药出版社,2008.
- [2] 柯雪帆.伤寒论选读[M].上海:上海科学技术出版社,1996.

(收稿日期 2010-04-28)

Application of Zhongjing Fumai Decoction from *Linzheng Zhinan Yi'an* of YE Tian-shi

ZHAO Jian¹, YANG You-xin², WANG Fu-xiong²

(1. Tianjin Jindong Hospital in Hedong District, Tianjin 300171, China; 2. Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

Abstract: The *Linzheng Zhinan Yi'an* (medical case record of the clinical treatment) was a medical record monograph recorded the clinical experience of YE Tian-shi in Qing dynasty. It reflected his academic characteristics of mixing ancient and current knowledge together and creating some new theory. The inherit and expending of Zhong-jing thoughts were explored from the application of Fumai decoction in the medical case record of the clinical treatment.

Key words: *Linzheng Zhinan Yi'an*; Fumai Decoction; YE Tian-shi