

# 韩国舍岩针法简介

尹容駮  
(韩国)

**摘要** 舍岩针法选用五输穴以五行生克为理论基础,进一步发展了《内经》、《难经》的针灸补泻原则。简要介绍了舍岩针法的起源与历史、理论基础及选穴原则。

**关键词** 舍岩;舍岩针法;针灸

**中图分类号** R245.3 **文献标识码** A **文章编号** :1672-1519(2010)03-0259-02

舍岩针法是运用五输穴(井、荥、俞、经、合)的五行(木、火、土、金、水)相生相克关系取穴进行自经补泻和他经补泻的针法,属五行针范畴。此针法是朝鲜中期一位名为舍岩道人的僧人创建的独特的韩国针法,他根据阴阳五行的相生相克原理来取穴,即辨别脏腑虚实寒热,结合五行相生相克关系实施自经补泻和他经补泻。

## 1 起源与历史

明代高武所著的《针灸聚英》中首次提到依据五行的相生关系选取经穴的方法,也就是自经补泻法。张世贤在《校正图注丛经》中,根据五行的相生关系用自经补泻以外还提到了他经补泻。在此之后,舍岩道人在五行相生关系的基础上结合了相克关系,将其活用到自经补泻和他经补泻,进而创建了舍岩阴阳五行针刺法——简称舍岩针法。舍岩道人作为一名僧侣,姓名无人知晓,因在岩石洞中得道,故法号为舍岩。《舍岩道人针灸要诀》是他惟一的著作,流传至今。

## 2 理论基础

十二经络可以看做是五行、六气、人体手足的结合,即将人的六脏六腑(肝、心、脾、肺、肾、心包、胆、小肠、胃、大肠、膀胱、三焦)与三阴经(太阴、厥阴、少阴)、三阳经(太阳、阳明、少阳)之六气与手足进行配属而成的,即手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、手少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经、足厥阴肝经。

脏器论分为无形的气资论与有形的器。五行是形的盛衰,六气是气的多少。经络是思想的通路,可以视为第三循环体系。人类第一欲望——衣食住欲

与太阴阳明经络有关,第二欲望——性、美学、艺术的冲动与少阴太阳经络有关,第三欲望——名誉欲、权力欲、知识欲与厥阴少阳经络有关。六气与经络既有唯心作用,也具有唯物作用。太阴、阳明、少阴、太阳、厥阴、少阳各为湿润、干燥、温暖、寒冷、风、雷电。宇宙所有的颜色、声音、香臭、饮食等都具有一系列性质,与人体的经络有着相互关系。也就是物质和内心是一体的。

脏腑病变的外因是七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊),内因为六气(风、寒、暑、湿、燥、火)之邪气侵入体内,脏腑的生理变化和病理现象可根据《素问·六节脏象论》使用诊脉法和四象体质来辨别。目前所使用的针灸治疗法主要使用八纲辨证(阴、阳、表、里、虚、实、寒、热),而舍岩针法是以阴阳为大纲,四纲辨证(虚、实、寒、热)为目,更为容易。也就是舍岩针法将症状辨为虚实寒热,运用五输穴治疗疾病。治疗虚证称为正格,治疗实证称为胜格,治疗寒证称为热格,治疗热证称为寒格。

## 3 选穴原则

舍岩针法在“虚则补其母”的原则上“抑其官”,其理论依据在《内经》中提到的“虚则补其母,实则泻其子”。在《难经·七十五难》中提到“东方实,西方虚,泻南方,补北方”,指出补泻的基本原则。即虚证宜“虚则补其母,虚即泻其官”,实证宜“实则泻其子,实即补其官”此舍岩针法取穴的基本原则。

例如,肺经虚证治疗可补自经母(土)穴太渊、母经母穴太白,并泻克于肺金之自经火穴鱼际、火经火穴少府,肺经实证治疗当泻自经子(水)穴尺泽、子经子穴阴谷,还应补充于肺金的自经火穴鱼际、心(火)经火穴少府。如此循环,诸经皆然,见表1。

除了用于虚实证候以外,舍岩五行五输补泻法还用于治疗经脉的寒热证候。寒证宜“发热则补其

表1 舍岩虚实选用穴

Tab.1 The adoption acupoint of excess and deficiency in Sheyan

十二经	正格(虚证)				胜格(实证)			
	补	泻	补	泻	补	泻	补	泻
肺	太白	太渊	少府	鱼际	少府	鱼际	阴谷	尺泽
大肠	足三里	曲池	阳谷	阳溪	阳谷	阳溪	通谷	二间
胃	阳谷	解溪	足临泣	陷谷	足临泣	陷谷	商阳	厉兑
脾	少府	大都	大敦	隐白	大敦	隐白	经渠	商丘
心	大敦	少冲	阴谷	少海	阴谷	少海	太白	神门
小肠	足临泣	后溪	通谷	前谷	通谷	前谷	足三里	小海
膀胱	商阳	至阴	足三里	委中	足三里	委中	足临泣	束骨
肾	经渠	复溜	太白	太溪	太白	太溪	大敦	涌泉
心包	大敦	中冲	阴谷	曲泽	阴谷	曲泽	太白	大陵
三焦	足临泣	中渚	通谷	液门	通谷	液门	足三里	天井
胆	通谷	侠溪	商阳	足窍阴	商阳	足窍阴	阳谷	阳辅
肝	阴谷	曲泉	经渠	中封	经渠	中封	少府	行间

表2 舍岩寒热选用穴

Tab.2 The adoption acupoint of chills and fever in Sheyan

十二经	热格(寒证)				寒格(热证)			
	补	泻	补	泻	补	泻	补	泻
肺	少府	鱼际	尺泽	阴谷	尺泽	阴谷	太白	太渊
大肠	阳谷	解溪	二间	通谷	二间	通谷	阳谷	解溪
胃	解溪	阳谷	内庭	通谷	内庭	通谷	三里	委中
脾	大敦	少府	阴陵泉	阴谷	阴陵泉	阴谷	太白	太溪
心	少府	然谷	少海	阴谷	少海	阴谷	少府	然谷
小肠	阳谷	昆仑	前谷	通谷	前谷	通谷	少海	三里
膀胱	阳谷	昆仑	前谷	通谷	前谷	通谷	三里	委中
肾	少府	然谷	阴谷	少海	阴谷	少海	太白	太溪
心包	少府	劳宫	曲泽	少海	曲泽	少海	太白	大陵
三焦	支沟	昆仑	液门	通谷	液门	通谷	支沟	昆仑
胆	阳辅	阳谷	侠溪	通谷	侠溪	通谷	委中	阳陵泉
肝	行间	少府	阴谷	曲泉	阴谷	曲泉	太冲	太白

火”“发热则泻其水”,实证宜“退热则泻其土”“退热则补其水”为舍岩针法寒热格取穴的原则。寒证当补自经火穴和他经火穴,泻自经水穴和他经水穴。热证当补自经及他经水穴,泻自经土(或火)穴和他经土(或火)。

例如肺经寒证补自经火穴鱼际和他(火)经火穴少府,泻自经水穴尺泽和他(水)经水穴阴谷,肺经热证则泻自经土穴太渊,他经土穴太白,补肺经水穴尺泽他(水)经的水穴阴谷。余经悉同,见表2。

舍岩针法的一般取穴为补2个穴,泻2个穴,即使用正格和胜格时分别为4个穴位。偶有特殊取穴时会有变化。补泻手法以迎随补泻为本,根据情况也可用呼吸补泻,捻转补泻及子牛流注针法。

舍岩针法认为疾病与脏腑病变有关,故取穴与病变部位不完全一样。并采用“左病取右,右病取左”的原则,针刺部位选取健侧。例如,右肩疼痛的患者

经辨证后,针刺选用左侧一组穴位。此外,在临床上使用时偶会对正形加以变化。舍岩针法选取的穴位虽少,但刺激强、效果好,故要求辨证无误、针刺穴位精准。

#### 4 结语

正如许浚的《东医宝鉴》和李济马的《四象体质医学》,舍岩针法在韩国应用广泛,其作用迅速疗效显著。已有不少韩医学者努力研究舍岩针法的应用、诊断及处方,并将其推向国外,使其发扬光大。本人愿借此机会,向中国的中医界学者们简单介绍舍岩针法。

#### 参考文献:

- [1] 舍岩道人.舍岩道人针灸要诀[M].首尔:杏林书院,1935:16-22.
- [2] 东医思想研究会舍岩针法[M].首尔:神农百草出版社,1994:19-21.

(收稿日期 2010-02-02)

### Korean SHA-AM acupuncture introduction

YOUN Yong-sun

(Korea)

**Abstract:** SHA-AM Acupuncture(SAA) used Five Elements( wood, fire, earth, metal, water) theory which interact each other to subdue or to give help. Moreover, SAA made an advance the nourish and un-nourish acupuncture treatment in Nei-Jing and Nan-Jing. Introduce origin and history of SAA, and basic theory, how to utilize the SAA.

**Key words:** SHA-AM; SAA; SHA-AM Acupuncture; Acupuncture