

越南传统医药的发展进程

段光辉¹, 郭志军², 高秀梅², 张伯礼²

(1.越南 2.天津中医药大学, 天津 300193)



作者简介 段光辉(1965—),男,越南河内人,1989年河内医科大学毕业,在越南慧静传统医学院任教兼门诊工作,1999年越南军医传统医学总医院硕士毕业,2000年9月赴中国天津中医学院,师从张伯礼教授攻读中医内科学博士学位,2003年博士毕业,长期从事心脑血管方面的临床、科研和教学工作。

摘要 越南传统医药起源于鸿庞氏时代,经过中国管辖时期,进入独立朝代的发展。在各个朝代,越南传统医药得到广泛发展,并出现了诸多医家,留下了许多著作,使越南传统医药日益丰富。

关键词 越南;传统医药;发展

中图分类号 R79

文献标识码 A

文章编号:1672-1519(2006)02-0163-03

1 越南传统医药起源

1.1 鸿庞氏时代 该时代是指(公元前2879年—公元前258年)。根据考古学,在凉山省、宜安省、清化省、同奈河流域发现有类人猿化石,河南宁省、凉山省、黄连省发现有类似人牙齿的化石。这就证明几十万年前,在越南各个地方都有人类生活。公元前2879年—公元前257年,越南民族会用火焚烧草木,开始用刀石犁田种植、凿井取水。为了防止老虎等野兽侵袭,他们开始用树木建房;为了遮蔽身体,他们开始用树皮来做衣服;他们还用树汁来酿酒,用生姜和盐作为调料,去肉食的腥味,用竹子盛糯米来蒸饭。公元前1110年越南人习惯吃楼叶、槟榔和熟石灰,有防治疟疾和发冷发热的作用,用榴根、紫梗和五倍子染牙防治牙病。在森林生活时,他们吃薏苡仁,喝干姜汁防治疟疾和对抗潮湿环境,在其他地方喝绿茶以解渴防病。公元前3世纪发现一些草药,如豆蔻花、薏苡仁、石菖蒲、薯片等。《安南奇略书》15卷载有木香、香附、降香、拜香、玳瑁、象牙、犀牛、珍珠等。公元前257—公元前179年,越南人使用毒药箭等记载。根据以上所述,可以看出越南人的祖先对药物有了最初的认识并开始使用。

1.2 中国管辖时代 从公元前111年—公元938年,越南归中国历朝管辖。中国人带很多越南药回国,

如薏苡仁(由中国将军马园从越南带回中国),使君子(在郊广种植),空心菜、藿香、豆蔻、葛根、白毛香、槟榔、椰子、波罗蜜、苦瓜、南瓜、奇南等。另外,这段时间有很多中国医生来越南行医,如董奉(公元187—226年),林胜(公元479—501年),陈修和等医者记载,越南和中国在中医方面的交流已久,中国的医药很早已经传到越南,越南也生产部分中药。公元前2世纪,中国人从越南带走部分药材如龙眼、荔枝、石菖蒲等,公元一世纪,马园将军带薏苡仁回中国。

2 越南传统医学在独立朝代的发展进程(从10世纪到19世纪)

2.1 越南医学在吴、丁、李、黎朝代的状况 在吴朝(938—967年),开始建立越南封建社会,各朝如丁朝(968—979年),前黎(980—1009年),李朝(1010—1224年)政治统一,国内注重发展经济和巩固国防,同时维持跟中国交往,常送给中国一些贵重的药物,比如犀牛角、象牙、沉香等。

在吴、丁、黎朝,没有卫生机构,到李朝,越南已经有太医厅,有御医经常为当时的朝廷和官员看病,用汤药和佛珠等看病疗疾。

2.2 传统医学在陈代 在陈代(1225—1399年),太医厅改称太医院,他们不但给朝廷和官员看病,

还承担着管理国家医疗卫生的职责。越南有传染病,朝廷派太医院发药给人民治病,1362年,陈皇给人民发钱和米以及药物。1261年,陈朝开始有选拔考试,选择优秀的医生来太医院指导培训,太医院收集和储藏药物给皇帝、官员以及军队治病。太医院组织上山采药和种药,到来安子山、东潮、范五老、海兴省种药,以供军队药物之需。1362年,陈浩(越南皇帝)组织人民在各个地方种南药,沿江两岸、寺庙以及各个农村都种植药材。在发展南药的同时还发展针灸。周更医生用针灸救治越南皇帝陈浩的故事就发生在这个时期。周更是元朝军队的医生,擅长针灸,一次被越南军俘虏后,留在越南生活。有一天,陈浩皇帝溺水后呼吸停止,在周更针灸的治疗下,陈浩开始复苏。当时有很多医术高明的医生如范公本(1278—1314年)等,当时任太医令,其职责除了保证皇帝和官员的身体健康,还给人民群众治病。他自己出钱购买药品,建立病房,为穷人免费送药、送米,以保证穷人基本的身体健康。慧静即阮伯静,佛门中人。公元1761年他著有《南药神效》,记载了499味药和药方,治疗184种病,分为十科,有内、外、儿、妇科等。《南药国语诗》,包括药物590味,《直解指南药性诗》包括药物220味(1717年和1723年),还有《原板十三方加减》(1723年)等医学著作。

2.3 胡朝、后陈、明蜀时代(1400—1427年)的传统医学 胡朝(1400—1406年),许多诊所使用针灸治疗疾病。后陈(1407—1413年),明蜀(1417—1427年),属于明朝管辖。医生和著作:阮大能,京门海兴人,专于针灸,著书《针灸歌赋》,里面记载了许多针灸经验和一些穴位。武全珠,亦海兴人,15世纪写了《针灸捷效》。李公俊,家住河北,写了《针灸捷效法》。1805年,李贵如,山西人,著《灸法精微》。

2.4 越南传统医学在黎朝 越南打败明朝以后,成立了黎朝(1428—1788年),从此独立。在此期间,注重发展医学和文化,经济也得到发展,国防巩固,而且重新与中国交往。1457年黎皇帝派使者到中国,用越南特产交换中药,他们重视健康和生命,撰写了律法《红德律》,谴责不顾医德赚取钱财(第541条),药量过大残害人命。规定卫生规则,严禁使用迷药和毒性大的药物(第423条),严禁食用腐烂变质的肉(第420条),主管刑事案件的法医则有《人身检验法》。

1467年,国家禁止用药物流产,避免产妇死亡。1589年,规定成婚年龄为男18岁,女16岁,避免早婚。1676年,淘公正写了《保生撮要》。1467年早山西省瘟疫流行,为了救济社会,黎皇帝出钱为人民治病,派人照顾孤儿和老人。

朝廷的卫生机构有太医院,里面设有太医院大使、太医院使、御医正、御医副、辨验、良医正、良医副、医学训科等。在各个省有济生堂,负责给官员、军队和犯人治病。卫军良医的任务是保障将士的身体健康。在各个地方和中央都保存了传统医药,以便给军队人民使用。每年都有医术高明的医生通过考试选拔到太医院工作。在药物管理方面,禁止使用盐硝做炮。1715年,黎皇帝允许百姓自由买卖桂皮,如果卖盐硝、红丹、红花、山生则需要交税。随着医学的发展,后黎朝太医院编写了一部《医学入门歌》,医生们常用古方治疗内科病、妇科病、儿科病、外科病。1747年,开始有医科考试和博士考试。

阮直,河西人,考中状元,为黎朝效劳,擅长给小儿治病。1455年编写《保英良方》。除了用药,书里还记载了点穴治疗小儿疾病的方法。

黄敦和,河西人,1533年,越南流行传染病,他救治了許多人。1574年,朝廷的军队中流行霍乱和疟疾,他也拯救了許多士兵。黄敦和著有《活人摘要》,总结了大量药方和治病经验,如三黄丸(黄连,黄芩,雄黄)对于治疗霍乱和疟疾也很有效。将军丹和黑白锭(石灰、烟灰)可治疗烫伤和烧伤,水獭油可治疗毒箭伤。在气功和保健两方面他编写了《静功要诀》和《净心节育》。

阮道暗,河内人,黎朝国师,1619年,他用大黄、甘草煎水,用来治疗内热所致的目赤肿痛。

黎德望,河西人,在山南做官时,自一个中国人处得到一本治疗眼科的书。他翻译了这本书,命名为《眼科要略》,其中包括75个方子,用来内服,还有10个外用的方子,都是用来治疗眼病的。

黎有卓,自号海上懒翁,海洋省人,生于1724年12月27日,34岁从师学习医术,著《医宗心领》(或称《懒翁医籍》)共66卷,包括医学理论和药物,目的是为了流传后代,在越南尊崇他为“医祖”。书中还包括医德、理论与实践、经典与民间经验、医药与锻炼的方法以及治病防病等内容,这是越南传统医学的“百家全书”。另外,他还从防病的角度写了一本《卫生变诀》,内容有人们的生活习惯和环境,保

健卫生,锻炼身体,长寿养生。治病原则有:保存元气、增强防病能力,祛除病邪、调合水火,补脏腑气血等,虚火不要强攻,实火不要纵容。根据干燥和口渴分为阴虚和实火。针对阴阳衰竭,创制了“交阴接阳”;“交阳接阴”方药,还创制了“保阴方”,治疗“虚脱”亡阴之烦躁,干渴,厥逆等症。对于外感病,黎有卓认为越南多由湿热所致。由于越南气候和中国干燥气候不同,与《伤寒论》论述不同,他总结了治疗外感病的方法,写了《外感统治》,包括三法解表和六法和里,主治外感病和温病。法一:和营保卫,散邪法,治外感风热病;法二:凉血散邪,治外感温热血虚;法三:调气疏郁法,治疗湿热积蓄。儿童病的治疗,因其脏腑娇嫩,需要调补阴阳气血、调补脾肺。药物上,黎有卓发挥慧静的传统,在496味药基础上,又增加了300味,编写了《岭南本草》。他总结了2000验方,著书《百家真藏》与《行简珍柔》,记载了他创造的药方。《效仿新方》、《医训格言》、《医案阴阳》、《珍玉格言》4书,总结了诊断和辨证论治,用药治病的方法,记载病案的方法,特别是医德方面。此人为越南的“大医家”。

阮尊,河静人,著有《南洋集要经元》,内容有关新的辨证论治,因每个病分4类,又称《四科神方》。

冯文童(1713—1763年),河内人,太医院工作,称御医副,著书有《普济集验》与《冯氏家传秘方》,主治温病、头、眼、咽喉肿痛疾患,常用玄参、连翘、黄芩、黄连、金银花、枸杞子、升麻、葛根、川芎、赤芍、甘草等。其治外伤,常用活血消肿药,包括大黄,熊胆饮用或外贴。冯文昆(1743—1822年),亦在太医院工作,称御医副,著作为《医学验方》。

2.5 越南传统医学在阮西山朝 在阮西山朝(1789—1802年)越南传染病流行,太医院负责加强防御感染传染病。在各个地方,成立南药局,各地良

医一起研究南药,其间流传下来的书有《南药指明传》、《家传秘书》、《经验良方》等。

阮横,静化省人,当地名医,著书《南药》,其中包括了500味草药和130味的鸟、鱼、矿物、土、水等药物。根据民间经验,他还写了一部书叫《调药主治》,根据症状治病。另外还有《雷公炮制论》,是用国语诗歌的形式写成的。

阮世历(1748—1817年),河西人,朝庭博士,在太医院管理防御传染病的工作,1814年,他完成三部书,分别为《料御方法全书》、《护童方法统录》和《理阴方法统录》。

2.6 传统医学在阮朝 阮朝(1082—1905年)也有卫生组织,将当时的各个省济生堂改名为良医厅。国家有传染病的方很多,当地的医生都要防治传染病,比如瘟疫。太医院规定如何使用药物,如炮制、检查、煎药等。太医院开始设有外科。为了培训医学学生,开办医科学校,规定行医应该遵守的准则。

李桌如,河内人,著有《救法精微》,著于1805年,内容主要是针灸治疗疾病。另一部书为《南天得宝全书》,著于1811年,内容除了基本理论,尚有10条为问诊内容,10条关于医生的行医道德,10条关于病人的康复医嘱。1873年,黎德惠调整了这部书,增加了692味药,分类为风、寒、热、湿、燥、疮。关于治病,还有35种饮食治病的方法。

阮光量,著有《南药国阴集验》,还有简单的方药,如眼睛疼用鱼腥草放在眼睛上来治疗,水肿喝北五加皮汤。

李静合,河静人,其著作作为《春廷医案经治证》,他认为很多治病经验跟越南气候有关,如温疫用玄参、生地、金银花、葛根、栀子;风湿病用豨莶草等。

阮廷,胡志明市人,著作有《渔樵医术问答》。

(收稿日期:2005-10-26)

Development Process of Traditional Medicine in Vietnam

DUAN Guang-hui¹, GUO Zhi-jun², GAO Xiu-mei² et al

(1. Vietnam; 2. Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

Abstract: The traditional medicine in Vietnam was traceable to Hong pang-shi periods and entered the development of independent dynasty in the administrated times by China. The traditional medicine in Vietnam obtained widely development, arised many medical specialist and remained many medical writings in every dynasty.

Key words: Vietnam; traditional medicine; development